

LH greitisis ovuliacijos srovinis testas (Šlapimas)

Pakuotės informacinis lapelis

Skirtas savikontrolėi

REF FLH-U103H Lietuvių k.

Greitisis tyrimas, skirtas liuteinizuojančiam hormonui (LH) žmogaus šlapime kokybiškai aptikti.

【PASKIRTIS】

LH greitisis ovuliacijos srovinis testas (Šlapimas) – tai greitisis chromatografinis imunologinis tyrimas, skirtas žmogaus liuteinizuojančiam hormonui (LH) šlapime kokybiškai aptikti, siekiant padėti nustatyti ovuliaciją.

【SANTARAUKA】

Ovuliacija – tai procesas, kurio metu iš kiaušidės išskiriamas kiaušinėlis. Tada kiaušinėlis patenka į kiaušintakį, kur gali būti apvaisintas. Kad moterį pastotų, kiaušinėli spermatozoidai turi apvaisinti per 24 valandas nuo jo išskyrimo. Iš karto prieš ovuliaciją organizmas pagamina didelį kiekį žmogaus liuteinizuojančių hormonų (hLH), kurie skatina subrendusio kiaušinėlio išsiskyrimą iš kiaušidės. Įprastai hLH padaugėja mėnesinių ciklo viduryje.¹ LH greitisis ovuliacijos srovinis testas (Šlapimas) – tai naudoti paruošta sistema, kuri padeda prognozuoti ovuliacijos laiką ir kada moteris vaisingiausia. Dažniausiai pastojama šiuo vaisingu laikotarpiu. LH greitisis ovuliacijos srovinis testas (Šlapimas) šlapime aptinka padidėjusį hLH kiekį. Tai reiškia, kad ovuliacija gali įvykti per artimiausias 24–36 valandas. Testas naudoja antikūnų derinį, įskaitant monokloninį LH antikūną, kad selektyviai nustatytų padidėjusį LH lygį. Svarbu: hLH padidėjimas ir ovuliacija ne visada įvyksta.

【PRINCIPAS】

LH greitisis ovuliacijos srovinis testas (Šlapimas) – tai greitisis šoninės srovės imunologinis tyrimas, skirtas hLH padidėjimui šlapime kokybiškai aptikti. Šis padidėjimas reiškia, kad ovuliacija gali įvykti per artimiausias 24–36 valandas. Testas naudoja antikūnų derinį, įskaitant monokloninį hLH antikūną, kad selektyviai nustatytų padidėjusį hLH lygį. Veikiamas kapiliarinių jėgų šlapimo mėginyse teste juda pirmyn į šoną. Jei yra hLH, įvyksta imunologinė reakcija tarp hLH ir pažymėtų anti-hLH antikūnų. Ši reakcija sugeneruoja ryškų spalvotą testo liniją. Priklausomai nuo hLH koncentracijos, testo linija gali būti šviesesnė arba tamsesnė. Kiti pažymėti antikūnai skirti kontrolinei linijai sugeneruoti šii reakcija reiškia, kad testo juostelė buvo tinkamai panaudota ir tinkamai veikia. Šis metodas vadinamas vadinamas imunochromatografija.

【REAGENTAS】

Testo sudėtyje yra anti-LH dalelių ir dengtų anti-LH antikūnų ant membranos.

【MĖGINIO PAĖMIMAS IR PARUOŠIMAS】

- Nustatykite geriausią laiką šlapimo mėginiui paimti. Siekdamas geriausių rezultatų, šlapimo mėginį kiekvieną dieną imkite tuo pačiu metu. Anot kai kurių moterų, jų geriausias mėginyas paimamas po vidurdienio (12 val.). Nenaudokite pirmojo rytinio šlapimo.
- Vartokite mažiau skysčių likus maždaug 2 valandoms iki šlapimo mėginio paėmimo.
- Užrašykite šlapimo mėginio paėmimo datą, ciklo dieną ir laiką. Žr. **TESTO REZULTATŲ LENTELĘ** pakuotės informacinio lapelio pabaigoje.
- Kiekvienam mėginiui naudokite naują mėginio paėmimo indelį.
- Šlapimą kambario temperatūroje galima laikyti iki 8 val., o 2–8 °C temperatūroje – iki 24 val. Negalima užšaldyti. Siekdamas tiksliausių rezultatų, ištrinkite šlapimą tą pačią dieną. Jei užšaldėte, palaukite, kol šlapimas sušils iki kambario temperatūros. Nepurtykite indelio. Jei ant paėmimo indelio dugno susidarė nuosėdų, palaukite, kol jos nusės. Naudokite tik indelio viršuje esantį šlapimą.

【ATSARGUMŲ PRIEMONĖS】

Prieš atlikdami testą perskaitykite visą pakuotės informaciniame lapelyje pateiktą informaciją.

- Nenaudokite pasibaigus galiojimo laikui, nurodytam ant folijos maišelio.
- Nenaudokite, jei maišelis įplyšęs ar pažeistas.
- Laikykite sausoje vietoje 2–30 °C (36–86 °F) temperatūroje. **Negalima užšaldyti.**
- Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.
- Neatidarykite folijos maišelio, jei dar nesate pasiruošę naudoti testo.
- Skirtas tik *in vitro* diagnostikos tikslais. Tik išoriniam naudojimui.
- Panaudotą testą galima išmesti kartu su buitinėmis atliekomis.
- Tik vienkartiniam naudojimui.

【LAIKYMAS】

Laikykite supakuotą kambario temperatūroje arba šaldytuve (2–30 °C). Testas yra stabilus iki galiojimo datos, išspausdintos ant sandaraus maišelio. Testas turi likti sandariame maišelyje, kol bus naudojamas. **NEGALIMA UŽŠALDYTI.** Negalima naudoti pasibaigus tinkamumo laikui. Saugokite nuo tiesioginių saulės spindulių, drėgmės ir karščio.

【MEDŽIAGOS】

Pateikiamos medžiagos 1. Sroviniai testai; 2. Pakuotės informacinis lapelis;

Reikalingos, bet nepateiktos medžiagos 1. Mėginio paėmimo indelis; 2. Laikmatis

【INSTRUKCIJOS】

KADA PRADĖTI TESTUOTI

Naudodamasi toliau pateikta lentele apskaičiuokite, kada galite pradėti testuoti.

- Pirmiausia, nustatykite **mėnesinių ciklo trukmę**. Mėnesinių ciklą sudaro dienų skaičius nuo pirmosios mėnesinių (kraujavimo) dienos iki paskutinės dienos prieš prasidedant kitoms mėnesinėms.
- Tada nustatykite **dienų skaičių į priekį** po mėnesinių, nuo kada galite pradėti testuoti. Raskite mėnesinių ciklo trukmę pirmoje lentelės eilutėje, tada žiūrėkite atitinkamą skaičių antroje eilutėje. Tai yra dienų skaičius po mėnesių, kuriam praėjus galite pradėti testuoti.
- Jei jūsų ciklas trumpesnis nei 21 diena arba ilgesnis nei 38 dienos, pasitarkite su gydytoju. Jei nežinoite savo ciklo trukmės, galite pradėti atlikti testus praėjus 11 dienų nuo pirmųjų mėnesinių, nes vidutinis ciklas trunka 28 dienas.
- Žr. toliau pateiktą pavyzdį ir kalendoriaus pavyzdį, kad lengviau nustatytumėte, kurią dieną galite pradėti testuoti. Pirmojo rytinio šlapimo **NEGALIMA** naudoti LH tyrimui. Siekdamas geriausių rezultatų, testą atlikite kiekvieną dieną tuo pačiu metu. Likus maždaug 2 valandoms iki testo, vartokite mažiau skysčių. Atlikite po 1 testą per dieną visą laikotarpį arba kol bus aptiktas padidėjęs hLH lygis.

Lentelė „Kada pradėti testuoti“

Mėnesinių ciklo trukmė	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dienų skaičius į priekį	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Pavyzdys. Mano įprasta mėnesinių trukmė yra 28 dienos. Mano paskutinės mėnesinės prasidėjo 3-ą dieną. **Lentelėje „Kada pradėti testuoti“** rodoma, kad turiu skaičiuoti 11 dienų į priekį pradėdama nuo 3-os dienos. Kai kalendoriuje suskaičiuoju 11 dienų į priekį, matau, kad šlapimo mėginį turiu paimti ir testą atlikti 13-ą dieną.

Kalendoriaus pavyzdys

S	P	A	T	K	Pn	Š
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

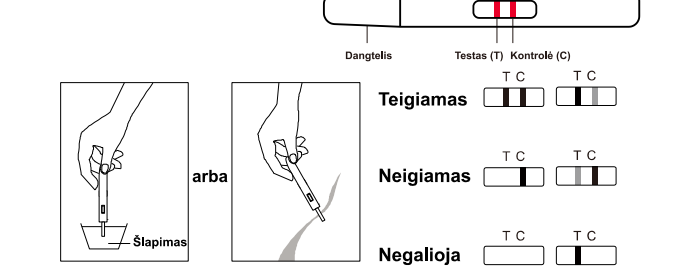
○Pirmoji paskutinių mėnesinių diena

□Kaip naudoti LH ovuliacijos testą

【NAUDOJIMO NURODYMAI】

Nustatykite dieną, kurią pradėsite testuoti, pagal lentelę „Kada pradėti testuoti“

- Prieš atidarydami maišelį palaikykite jį kambario temperatūroje (15–30 °C). Išimkite testą iš sandaraus maišelio ir panaudokite jį per vieną valandą.
- Nuimkite dangtelį ir laikykite srovinį testą už rankenėlės taip, kad atidengtas sugeriantysis antgalis būtų nukreiptas žemyn, tiesiai į šlapimo srovę ir palaikykite bent 15 sekundžių, kol jis visiškai suslūps. (Žr. toliau pateiktą iliustraciją)
- PASTABA: nesišlapinkite tiesiai ant rezultatų langelio.** Jei norite, galite pasišlapinti į švarų ir sausą indelį, tada į šlapimą panardinkite ir 15 sekundžių palaikykite tik srovinio testo sugeriantįjį antgalį.
- Iš šlapimo išmėg srovinį testą, nedelsdami uždekite dangtelį ant sugeriančiojo antgalio, padėkite srovinį testą ant lygaus paviršiaus taip, kad rezultatų langelis būtų nukreiptas į viršų, ir tada pradėkite skaičiuoti laiką.
- Tesui pradėjus procesą, galite pastebėti šviesios spalvos srautą, judantį rezultatų langelyje. **Patikrinkite rezultatą praėjus 3 min.** Jei rezultatas nerodomas, palaukite minutę ilgiau. Praėjus 10 min. rezultatų nebetingrinkite.



【KAIP AIŠKINTI REZULTATUS】

(Žr. aukščiau pateiktą iliustraciją)

TEIGIAMAS: yra matomos dvi linijos, o linija testo linijos srityje (T) yra tokia pati kaip linija kontrolinės linijos srityje (C) arba tamsesnė. Tai reiškia, kad ovuliacija gali prasidėti per artimiausias 24–36 val.

NEIGIAMAS: yra matomos dvi linijos, tačiau linija testo linijos srityje (T) yra šviesesnė už liniją kontrolinės linijos srityje (C) arba testo linijos srityje (T) iš viso nėra linijos. Tai reiškia, kad hLH padidėjimas nenustatytas.

NEGALIOJA: Kontrolinė linija nepasirodo. Labiausiai tikėtinos kontrolinės linijos nepasirodymo priežastys yra nepakankamas mėginio kiekis arba neteisingai atlikta procedūra. Peržiūrėkite procedūrą ir pakartokite tyrimą naudodamos naują testą. Jei problema išlieka, nebenaudokite testo rinkinio ir kreipkitės į vietinį platintoją.

【KOKYBĖS KONTROLĖ】

Į testą įtrauktą procedūros kontrolę. Spalvota linija, pasirodanti kontrolinės linijos srityje (C), atlieka vidinės procedūros kontrolės funkciją. Ji patvirtina, kad mėginio tūrio pakanka, membrana tinkamai sugėrė skystį bei tinkamai atlikta procedūra.

【APRIBOJIMAI】

- Skirtas savikontrolėi *in vitro* diagnostikos tikslais.
- Šio testo negalima naudoti kaip kontracepcijos priemonės.
- Nenaudokite testo pakartotinai.
- Skausmą malšinantys vaistai, antibiotikai ir kiti įprasti vaistai neturėtų turėti įtakos tyrimo rezultatams. Vaistai, kurių sudėtyje yra hCG arba hLH, gali turėti įtakos testo rezultatams, todėl jų negalima vartoti naudojant LH ovuliacijos greitįjį testą. Be to, testas neveiks tinkamai nėščioms, menopauzės išgyvenančioms arba kontraceptines tabletes vartojančioms moterims.
- Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje.

【PAPILDOMA INFORMACIJA】

1. K: Kada galiu atlikti testą?

A: Nustatysios geriausią dieną pradėti testuoti pagal savo mėnesinių ciklą, testą galite atlikti bet kuriuo metu tą dieną. Nerekomenduojama tirti pirmojo rytinio šlapimo, nes jis yra koncentruotas, todėl galite gauti klaidingai teigiamą rezultatą. Geras laikas atlikti testą yra nuo 10.00 iki 20.00. Daug tyrimų rekomenduoja testą atlikti 12.00 val. Testą atlikite maždaug tuo pačiu metu kiekvieną dieną. 2 valandas iki atlikdamos testą vartokite mažiau skysčių.

2. K: Ar galiu naudoti LH ovuliacijos greitįjį testą, kad apsisaugočiau nuo nėštumo?

A: Ne, testo nereikėtų naudoti kaip kontracepcijos priemonės.

3. K: Kiek tikslus yra LH ovuliacijos greitisis testas?

A: Atliktas klinikinis įvertinimas, kurio metu buvo lyginami rezultatai, gauti naudojant LH ovuliacijos greitįjį testą ir kitą įsigijamą šlapimo LH testą. Vietinio klinikinio tyrimo metu naudota 300 šlapimo mėginių. Rezultatai parodė >99,9 % specifiskumą ir >99,9 % jautrumą, o bendras tikslumas siekė >99,9 %.

4. K: Ką reiškia, jei kontrolės srityje nėra linijų?

A: Jei per 3 min. kontrolės srityje neatsiranda linijų, rezultatas negalioja ir turėtumėte pakartoti testą naudodamos naują testą. Jei problema išlieka, kreipkitės į gamintoją.

5. K: Testą atlikau kelias dienas ir nematau padidėjimo. Ką turėu daryti?

A: Kadangi moteris ne visada ovuliuoja ciklo viduryje, testas gali neaptikti hLH padidėjimo pirmąsias septynias testavimo dienas. Tai gali reikšti, kad dar neįvyko ovuliacija, todėl turėtumėte toliau atlikti testus naudodamos papildomą LH testą.

6. K: Testą atlikau 8 ar daugiau dienų ir vis tiek nematau hLH padidėjimo. Kas yra negerai?

A: Apie 90 proc. moterų, kurių mėnesinių ciklas reguliarus, padidėjimą pamatys 8–10 testavimo dieną. Jei jums taip nėra, gali būti, kad šį mėnesį nebuvo ovuliacijos. Jei šį mėnesį jūsų mėnesinių ciklas buvo trumpas, gali būti, kad jūsų ovuliacija baigėsi prieš pradėdant atlikti testus. Jei šį mėnesį jūsų ciklas buvo ilgas, gali būti, kad ovuliacija dar neįvyko. Toliau atlikite testus arba palaukite iki kito mėnesio. Nesijaudinkite; normalu, kad kartais ciklas būna trumpas arba ilgas, arba ciklas be ovuliacijos.

7. K: Ovuliacijos testą naudoju tris mėnesius, kiekvieną mėnesį testas aptiko padidėjimą ir tą dieną ar naktį turėjau lytinių santykių. Tačiau vis tiek nepastojau. Kas yra ne taip?

A: Pirmiausia, svarbu nepamiršti, kad sveikoms poroms pastoti gali prireikti daug mėnesių. Yra daugybė veiksnių, kurie gali turėti įtakos galimybei pastoti, net jei turėjote lytinių santykių vaisingiausiomis dienomis. Jei nepavyks pastoti per kelis mėnesius, pasitarkite su gydytoju.

8. K: Kas gali pakenkti testo rezultatams?

A: Jei jau esate nėščia, neseniai buvotė nėščia arba jums menopauzė, testo rezultatas gali būti klaidingas. Kai kurie receptiniai vaistai, pavyzdžiui, leidžiamieji menotropiniai ir „Danazol“, gali turėti įtakos matomiems rezultatams. Jei turite klausimų dėl sąveikos su receptiniais vaistais, pasitarkite su gydytoju.

9. K: Ar kontraceptinės tabletės turi įtakos rezultatams?

A: Jei vartojote kontraceptines tabletes, jūsų ciklas gali būti nereguliarus ir gali prireikti šiek tiek laiko, kol jis stabilizuosis. Prieš pradėdant naudoti šį testą rekomenduojame palaukti iki dviejų normalių mėnesinių.

10. K: Jei testas gali nustatyti vaisingiausias dienas, kodėl jo negaliu naudoti kaip kontracepcijos priemonės?

A: Spermatozoidai gali išlikti gyvybingi iki 72 valandų, o šis testas hLH padidėjimą prognozuoja likus 24–36 val. Todėl jei turėtote lytinių santykių prieš sužinodamos apie hLH padidėjimą, kiaušinėlis jau gali būti apvaisintas.

11. K: Kiek jautrus yra LH ovuliacijos greitisis testas?

A: LH ovuliacijos greitisis testas aptinka žmogaus liuteinizuojantį hormoną (hLH), kai jo koncentracija šlapime yra 30 mIU/mL arba didesnė. Į neigiamus (0 mIU/mL hLH) ir teigiamus (30mIU/mL hLH) mėginius pridėjus FSH (1000 mIU/mL), hCG (10000 mIU/mL) ir TSH (1000 µIU/mL), kryžminis reaktyvumas nenustatytas.

12. K: Ar alkoholis ar įprasti vaistai turi poveikį testui?

A: Ne, tačiau turėtumėte pasitarti su gydytoju, jei vartojate hormoninius vaistus. Testo rezultatams įtakos taip pat gali turėti neseniai vartotos kontraceptinės tabletės, maitinimas krūtimi ar nėštumas.

13. K: Kiek laiko linijos išliks matomos?

A: Geriausia testą vertinti po 3 min. Teigiamas rezultatas (rodantis padidėjimą) niekada nedings. Po kelių valandų spalvota (-os) linija (-os) gali patamsėti ir susidaryti atspalvį turintis fonas. Kai kuriais atvejais esant neigiamam rezultatui dėl testo linijos garavimo gali atsirasti neryškų spalvota antra linija. Todėl neturėtumėte rezultatų vertinti praėjus 10 min. Įvertinusios rezultatą, testą išmeskite.

14. K: Šiuo metu naudoju bazinės kūno temperatūros matavimo metodą (BKT). Ar šis testas pakeičia BKT?

A: LH ovuliacijos greitisis testas nepakeičia BKT. Bazinės temperatūros pasikeitimas parodo, kad ovuliacija jau prasidėjo. LH ovuliacijos greitisis testas parodo, kad ovuliacija turi netrukus prasidėti.

15. K: Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių vaisingiausiomis dienomis, tačiau nepavyko pastoti. Ką turėčiau daryti?

A: Yra daugybė veiksnių, kurie gali turėti įtakos galimybei pastoti. Sveikoms poroms pastoti gali prireikti daug mėnesių. Dažnai prieš pastodamos testo rinkinį turėsite naudoti 3–4 mėn. Jei nepavyks pastoti per 3–4 mėnesių, jūs ir jūsų partneris turėtumėte pasitarti su gydytoju.

16. K: Gavau teigiamą rezultatą ir turėjau lytinių santykių vaisingiausiomis dienomis. Manau, kad galiu būti nėščia. Kaip greitai galiu išsiaiškinti?

A: hCG nėštumo testas rezultatą gali parodyti jau pirmąją vėluojančių mėnesinių dieną.

TESTO REZULTATŲ LENTELĖ

Testas	Data	Paėmimo laikas	Rezultatas
1 diena			
2 diena			
3 diena			
4 diena			
5 diena			

【BIBLIOGRAFIJA】

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Simbolių rodyklė			
	Žr. naudojimo instrukciją		Testai viename rinkinyje
	Skirta tik <i>in vitro</i> diagnostikai		Galioja iki
	Laikyti 2–30 °C temperatūroje		Partijos numeris
	Nenaudokite, jei pakuotė pažeista		Gamintojas
			Igaliotasis atstovas
			Nenaudoti pakartotinai
			Katalogo Nr.

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550 Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn



CE 0123

EC REP

MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10,
48165 Muenster,
Germany

Testera LH Ovulatsiooni Kiirtest Midstream (Uriin)

Pakendi Infoleht

Enesetestimiseks

REF FLH-U103H	Eesti keel
---------------	------------

Kiirtest luteniseeriva hormooni (LH) kvalitatiivseks tuvastamiseks inimese uriinis.

【KASUTUSOTSTARVE】

LH ovulatsiooni kiirtest Midstream (Uriin) on kiire kromatograafiline immunoanalüüs inimese luteniseeriva hormooni (LH) kvalitatiivseks tuvastamiseks uriinis, mis aitab tuvastada ovulatsiooni.

【KOKKUVÖTE】

Ovulatsioon on munaraku munasarjast eraldumine. Munarakk läbib seejärel munajuha, kus see on valmis viljastamiseks. Rasestumiseks peab sperma munaraku viljastama 24 tunni jooksul pärast munaraku eraldumist. Organismis tekib vahetule enne ovulatsiooni suur kogus inimese luteniseerivat hormooni (hLH), mis kutsub esile küpse mivaraku munasarjast eraldumise. See hLH kontsentratsiooni kasv toimub tavaliselt menstruaaltsükli keskel.¹ LH ovulatsiooni kiirtest Midstream (Uriin) on teravikil süsteem, mis aitab prognoosida ovulatsiooniaega ning viljakuse tipphetke. Naine rasestub kõige tõenäolisemalt sellel viljakusperioodil. LH ovulatsiooni kiirtest Midstream (Uriin) tuvastab hLH kontsentratsiooni kasu uriinis, mis viitab sellele, et ovulatsioon toimub tõenäoliselt järgmise 24-36 tunni pärast. Testis kasutatakse kõrgenenud LH tasemete selektiivseks tuvastamiseks erinevate andikehade, muuhulgas monoklonaalse LH antikeha kombinatsiooni. Tähts! hLH kontsentratsiooni tõus ja ovulatsioon ei pruugi toimuda kõigi menstruaaltsüklike käigus.

【PÕHIMÕTE】

LH ovulatsiooni kiirtest Midstream on külvoolu põhinev kiire immunoanalüüs, mis võimaldab kvalitatiivselt tuvastada hLH kontsentratsiooni kasvu uriinis. hLH kontsentratsiooni kasvu mis viitab sellele, et ovulatsioon toimub tõenäoliselt järgmise 24-36 tunni pärast. Testis kasutatakse kõrgenenud hLH tasemete selektiivseks tuvastamiseks erinevate andikehade, muuhulgas monoklonaalse hLH antikeha kombinatsiooni.

Uriiniproov muutub kapillaarsete jõudude toel testil lateraalselt edasi. hLH esinemise korral toimub hLH ja märgistatud hLH antikehade vahel immunoloogiline reaktsioon, mille tulemusena tekib selgelt eristuv värviline testjoon. Testjoon muutub hLH kontsentratsioonist sõltuvalt heledamaks või tumedamaks. Teised märgistatud antikehad asuvad kontrollioone alal. Seeläbi tõestatakse testiriba nõuetekohast kasutamist ning toimimist. Seda meetodit kasutatakse immunokromatograafias.

【REAKTIIV】

Test sisaldab membraanile kantud LH vastaseid osakesi LH antikehi.

【 PROOVIVÕTT JA ETTEVALMISTAMINE】

- Selgitage välja optimaalne aeg uriiniproovi võtmiseks. Parimate tulemuste saavutamiseks koguge uriini iga päev ligikaudu samal ajal. Mõned naised on täheldanud, et saavad parima proovi pärast kell 12 päeval. Ärge võtke proovi esimest uriinist pärast ärkamist.
- Tarbige umbes 2 tundi enne uriiniproovi võtmist vähem vedelikke.
- Kirjutage üles kuupäev, päev tsükliis ning uriiniproovi võtmise kellaäga. Vt **ANALÜÜSITULEMUSTE TABELIT** pakendi infolehe lõpus.
- Kasutage iga kord proovi võtmiseks uut proovi kogumisanumat.
- Uriiniproovi võib hoida kuni 8 tundi toatemperatuuril või kuni 24 tundi temperatuuril 2-8 °C. Ärge külmutage. Parimate tulemuste saamiseks analüüsige uriini proovi võtmise päeval. Külmutamise korral laske uriinil enne analüüsimist toatemperatuurini soojeneda. Ärge raputage mahutit. Kui proovimahuti põhja tekib sete, laske settel sadeneda. Võtke analüüsimiseks uriini ainult mahuti pealt.

【ETTEVAATUSABINÕUD】

- Palun lugege enne testi tegemist läbi kogu pakendis olev teave.
- Ärge kasutage pärast fooliumkoti trükitud aegumiskuupäeva.
- Ärge kasutage, kui kott on rebenenud või kahjustatud.
- Hoidke kuivas kohas temperatuuril 2-30 °C. Ärge külmutage.
- Hoidke lastele kättesaamatus kohas.
- Ärge avage testi fooliumkotti enne, kui olete testi kasutamiseks valmis.
- *In vitro* diagnostikas kasutamiseks. Ei ole mõeldud sepsidiseks kasutamiseks.
- Kasutatud testi võib ära visata koos olmejäätmetega.
- Ainult ühekordseks kasutamiseks.

【HOUSTAMINE】

Hoida pakendis toatemperatuuril või külmkapis (2–30 °C). Test on stabiilne kuni suletud kotile trükitud aegumiskuupäevani. Test peab jääma suletud kotti kuni kasutamiseni. **EI TOHI KÜLMUTADA.** Ärge kasutage pärast kõlblikkussaja möödumist. Ärge jätke otse päikese kätte, niiskesse ega kuumaks kohta.

【MATERJALID】

- Komplekti kuuluvad materjalid
 - Analüüs Midstreams
 - Pakendi infoleht
- Materjalid, mis on vajalikud, kuid ei kuulu komplekti
 - Proovi kogumisanumad
 - Taimer

【JUHISED】

MILLAL PROOVIDE KOGUMIST ALUSTADA?

- Arvutage alustamisaeg välja järgmise tabeli abil.
- 1) Määrake esmalt kindlaks oma **menstruaaltsükli pikkus**. Teie menstruaaltsükli pikkus on päevade arv menstruaaltsiooni (menstruaalverejooksu) esimesest päevast viimase päevani enne uue menstruaaltsiooni algust.
- 2) Järgmiseks selgitage välja, **mitu päeva pärast menstruaaltsiooni** peate proove koguma hakkama. Leidke alltoodud tabeli esimesest reast menstruaaltsükli pikkusi ja vaadake teisest reast vastavat numbrit. See on päevade arv pärast menstruaaltsiooni, mil peate hakkama proove koguma.
- 3) Kui teie tsükkel on lühem kui 21 päeva või pikem kui 38 päeva, pidage nõu arstiga. Kui te ei tea oma tsükli pikkust, võite proove koguma hakata 11 päeva pärast esimest menstruaaltsiooni, kuna keskmine tsükkel on 28 päeva pikk.
- 4) Vaadake alltoodud näidet ning proovivõtukalendrit ja selgitage välja, mis päeval peaksite hakkama proove võtma. LH analüüsimiseks Ei sobi esimese hommikune uriin. Parimate tulemuste saavutamiseks koguge uriini iga päev ligikaudu samal ajal. Tarvitage umbes 2 tunni jooksul enne proovivõttu vähem vedelikke. Viige teatud perioodi jooksul või kõrgenenud hLH kontsentratsiooni tuvastamiseni iga päev läbi üks analüüs.

Millal proovide kogumist alustada?

Menstruaaltsükli pikkus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Päevade arv pärast menstruaaltsiooni algust	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Näide: Minu tsükkel on tavaliselt 28 päeva pikk. Minu viimane menstruaatsioon algas 3. kuupäeval. **Proovide kogumise algusaja arvutamise tabel** näitab, et peaksin alates 3. kuupäevast 11 päeva edasi loendama. Kui loendan kalendris 11 päeva edasi, leiab, et pean uriiniproovi võtma ja seda analüüsima alates 13. kuupäevast.

Proovivõtukalender						
L	E	N	K	N	R	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

O Viimase menstruaatsiooni esimene päev

□Hakake LH ovulatsioonitesti kasutama

【KASUTAMISJUHISED】

Määrake kuupäev testimise alustamiseks, kasutades testimisega alustamise tabelit.

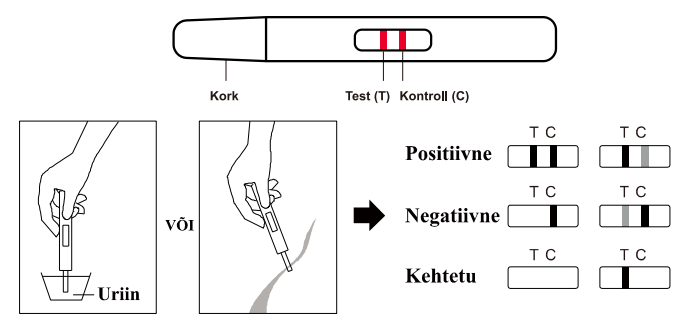
1. Enne kotti avamist oodake, kuni see on saavutanud toatemperatuuril (15–30 °C). Eemaldage test suletud kotist ja kasutage seda kohe ühe tunni jooksul.

2. Eemaldage kork ja hoidke keskjoa uriini testi käepidemest, nii et avatud imav ots on suunatud alla otse teie uriinjaoasse vähemalt 15 sekundiks, kuni see on korralikult märg. (Vaadake allolevat joonist)

MÄRKUS: Ärge urineerige tulemuse akna peale. Kui soovite, võite ka urineerida puhtasse ja kuiva anumasse ning kasta keskjoa uriini testi imava otsa vähemalt 15 sekundiks uriini sisse.

3. Pärast keskjoa uriini testi eemaldamist uriinist pange imavale otsale kohe peale kork, pange keskjoa uriini test tasasele pinnale, nii et tulemuse akna on suunatud üles, ja alustage aja võtmist.

4. Kui test hakkab tööle, võite märgata õrna värvilist voogu liikumas üle tulemuse akna. **Vaadake tulemust 3 minuti pärast.** Kui tulemust ei ilmu oodake veel üks minut. Tulemus ei ole pärast 10 minuti möödumist enam asenduväärne.



【TULEMUSTE TÕLGENDAMINE】

(Vt ülaltoodud joonist)

POSITIIVNE: Näha on kaks joont ning testjoone piirkonnas (T) asuv joon on sama tumedam kui kontrolljoone piirkonnas (C) asuv joon. See tähendab, et ovulatsioon toimub tõenäoliselt 24-36 tunni jooksul.

NEGATIIVNE: Näha on kaks joont, ent testjoone piirkonnas (T) asuv joon on heledam kui kontrolljoone piirkonnas (C) asuv joon või testjoone piirkonnas (T) ei ole joont. See tähendab, et hLH taseme tõusmist ei tuvastatud.

KEHTETU TULEMUS: Kontrolljoon ei ilmu. Kontrolljoone ilmumise ebaõnnestumise kõige tõenäolisemaks põhjuseks on proovi ebapiisav kogus või vale protseduur. Kontrollige protseduur üle ja korrake testi uue testiga. Probleemi püsimisel lõpetage kohe testikomplekti kasutamine ja võtke ühendust kohaliku edasimüüjaga.

【KVALITEEDIKONTROLL】

Test sisaldab protseduurilist kontrolli. Kontrollpiirkonnas (C) asuv värviline joon on sisemine protseduuriline kontroll. See kinnitab, et proovi maht on piisav, proov on imunud membraani ja protseduur on õigesti läbitud.

【PIIRANGUD】

1. Mõeldud *in vitro* diagnostiliseks enesetestimiseks.
2. Test ei ole mõeldud kasutamiseks rasedustestivastase vahendina.
3. Ärge kasutage testi uuesti.
4. Valuvaigistid, antibiootikumid ega muud levinud ravimid ei tohiks analüüsitulemusi mõjutada. Ravimid, mis sisaldavad hCG-d või hLH-d, võivad testitulemusi mõjutada ning neid ei tohiks LH ovulatsiooni kiirtesti kasutamise ajal manustada. Test ei anna õiged tulemusi ka raseduse, menopausi ning rasedustestivastase vahendite manustamise ajal.
5. Hoidke lastele kättesaamatus kohas.

【LISATEAVE】

1. K: Millal võin testi teha?

V: Kui olete oma igakuise tsükli alusel välja selgitanud parima päeva proovide kogumise alustamiseks, võite testi teha vastaval päeval suvalisel ajal. Analüüsimiseks ei soovitata kasutada esimest hommikust uriini, kuna see on kontsentreerunud ning võib anda valepositiivse tulemuse. Hea aeg testi tegemiseks on kella 10-st hommikul kella 20-ni õhtul ning paljud teadlased soovivad testi kasutada kell 12 öösel. Tehke testi iga päev ligikaudu samal kellaajal. Tarbige 2 tundi enne proovi kogumist vähem vedelikke.

2. K: Kas LH ovulatsiooni kiirtesti võib kasutada rasedustamise vältimiseks.

V: Ei, testi ei ole mõeldud kasutamiseks rasedustestivastase vahendina.

3. K: Kui täpne on LH ovulatsiooni kiirtesti?

V: Korralditi kliiniline hindamine, mille käigus hinnati LH ovulatsiooni kiirtesti teise kaubandusvõrgus müüdava uriinipõhise LH-testiga. Ettevõttesisene kliiniline uuring hõlmas 300 uriiniproovi. Tulemused näitasid >99,9% spetsiifilisust ja 99,9% tundlikkust ning 99,9% üldist täpsust.

4. K: Mis siis, kui kontrolljoone alasse ei ilmu joont?

V: Kui 3 minuti möödudes ei ole kontrolljoone alasse joont ilmunud, on test kehtetu ning peaksite uue testiga analüüsi kordama. Probleemi püüma jäämise korral pöörduge tootja poole.

5. K: Olen mitu päeva testi kasutanud, ent ei ole tõusu märganud. Mida teha?

V: Kuna naisel ei esine iga tsükli keskel ovulatsiooni, ei pruugi te esimesel seitsmel analüüsimispäeval

hLH kontsentratsiooni tõusu tuvastada. See võib tähendada, et teil ei ole veel ovulatsiooni olnud, ning te peaksite LH-testidega analüüsimist jätkama.

6. K: Olen juba vähemalt 8 päeva testi kasutanud, ent ei ole ikka LH kontsentratsiooni tõusu tuvastanud. Mis on valesti?

V: Umbes 90% korrapärase tsükliga naistest esineb see tõus 8-10 päeva jooksul pärast testi kasutamise alustamist. Kui seda ei juhtu, võib see tähendada, et teil ei ole sel kuul ovulatsiooni olnud. Kui teil on sel kuul lühike tsükkel, võis ovulatsioon toimuda juba enne testi kasutamise alustamist. Kui teil on sel kuul pikk tsükkel, ei pruugi ovulatsioon veel alanud olla. Võite testi kasutamist jätkata või seda järgmisel kuul uuesti kasutada. Ärge muretsege, see on normaalne, et teie tsükkel on mõnikord lühem või pikem või et teie tsükli käigus ei toimu ovulatsiooni.

7. K: Olen ovulatsioonitesti juba kolm korda kasutanud ning iga kuul tõusu tuvastanud ja sel päeval või õhtul vahekorras olnud. Ma ei ole veel rasestunud. Mis on valesti?

V: Esmalt on tähtis meele pidada, et normaalsel tervel paaril võib rasedustamiseks mitu kuud kuluda. Teie rasedustamise võimalusi mõjutavad paljud erinevad tegurid ka juhul, kui teil on olnud võimalik kõige viljakamatel päevadel vahekorras olla. Kui teil ei õnnestu mitme kuu jooksul rasedustada, pidage nõu arsti või meditsiinitöötajaga.

8. K: Mis võib minu analüüsitulemusi mõjutada?

V: Kui olete juba rase, olete hiljuti rase olnud või teil on alanud menopaus, võite saada ebaõiged tulemused. Mõned retseptirohud, näiteks menotropiinüstid või Danaazol võivad tulemusi mõjutada. Kui teil on küsimusi retseptiravimite mõjude kohta, pidage nõu arstiga.

9. K: Kas suukaudsed rasedustestivastased vahendid mõjutavad tulemusi?

V: Teie tsükkel võib pärast pilli võtmist ebaregulaarseks muutuda ning selle ühtlustamine võib veidi aega võtta. Võite enne testi kasutamise alustamist oodata, kuni teil on olnud kaks tavalist menstruaaltsiooni.

10. K: Kui testiga saab kindlaks määrata, millal olen kõige viljakam, siis miks ei saa seda kasutada rasedustestivastase vahendina?

V: Proov säilib kuni 72 tundi ning selle testiga saab teie hLH kontsentratsiooni vaid kuni 24-36 tundi ette prognoosida. Seega võib munaraku viljastumine toimuda ka juhul, kui olite vahekorras enne tõusu tuvastamist.

11. K: Kui tundlik on LH ovulatsiooni kiirtesti?

V: LH ovulatsiooni kiirtest tuvastab inimese luteniseeriva hormooni (hLH) uriinis juhu, kui selle kontsentratsioon on vähemalt 30 mIU/mL. FSH (1000 mIU/mL), hCG (10000 mIU/mL) ja TSH (1000 µIU/mL) lisamine negatiivsetele (0 mIU/mL hLH) ja positiivsetele (30 mIU/mL hLH) proovidele näitab, et needained ei sega testi tulemusi.

12. K: Kas alkohoolil või tavalistel ravimistel on analüüsitulemustele mõju?

V: Ei, aga kui saate hormoonravi, peaksite arstiga nõu pidama. Analüüsitulemusi võivad mõjutada ka hiljutine suukaudse rasedustestivastase vahendi manustamine, imetamine või rasedus.

13. K: Kui kauaks jooned nähtavaks jäävad?

V: Parima tulemuse saamiseks tuleks analüüsitulemust vaadata 3 minuti möödudes. Positiivne tulemus (tõus) ei kao kunagi. Värviline joon või jooned võivad tumedamaks muutuda ning taust võib mitme tunni möödudes värvuda. Negatiivse tulemuse korral võib mõnikord testjoonelt aurustumise tõttu õrn teine värviline joon tekkida. Seetõttu ei tohi pärast 10 minuti möödumist enam analüüsitulemusi vaadata. Visake test pärast tulemuse vaatamist ära.

14. K: Kasutan praegu keha põhitemperatuuri meetodit (BBT). Kas seda testi võib kasutada BBT asemel?

V: LH ovulatsiooni kiirtest ei ole mõeldud kasutamiseks BBT asemel. Keha põhitemperatuuri muutumine viitab eelkõige sellele, et ovulatsioon on juba toimunud. LH ovulatsiooni kiirtest näitab, et ovulatsioon on peagi toimumas.

15. K: Sain hiljutisi positiivse tulemuse ja olin viljakatel päevadel vahekorras, ent ei ole rasestunud. Mida peaksin tegema?

V: Rasedustest võivad mõjutada paljud erinevad tegurid. Normaalsel tervel paaril võib rasedustamiseks kuluda mitmeid kuud ning testikomplekti tuleb sageli enne rasedustest 3-4 kuud kasutada. Kui te 3-4 kuud jooksul ei rasetu, peaksite teie ja teie partner arsti poole pöörduma.

16. K: Sain hiljutisi positiivse tulemuse ja olin viljakatel päevadel vahekorras Arvan, et võin olla rase. Kui kiiresti ma sellest teada saan?

V: hCG rasedustest võib tulemuse anda juba esimesel päeval, kui teie menstruaatsioon ei alanud.

ANALÜÜSITULEMUSTE TABEL			
Testimine	Kuupäev	Proovivõtu kuupäev	Tulemus
1. päev			
2. päev			
3. päev			
4. päev			
5. päev			

【KIRJANDUSE LOETELU】

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Sümbolite loetelu

	Vt kasutusjuhendit		Teste komplekti kohta		Volitatud esindaja
	Ainult <i>in vitro</i> diagnostiliseks kasutamiseks		Kõlblikkusaeg		Mitte korduskasutada
	Hoiustada temperatuuril 2–30 °C		Partii number		Kataloogi nr
	Ärge kasutage, kui pakend on kahjustatud		Tootja		

Hangzhou AllTest Biotech Co., Ltd.
#550 Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

CE 0123
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10,
48163 Münster,
Germany

LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsasta)

Pakkausseloste

Kotitesti

REF	FLH-103H	Suomi
-----	----------	-------

Pikatesti luteinisoivan hormonin (LH) kvalitatiiviseen määrittämiseen ihmisen virtsasta.

【KÄYTÖTARKOITUS】

LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsasta) on kromatografinen pikaimmuunimääritys luteinisoivan hormonin (LH) kvalitatiiviseen määrittämiseen virtsasta ovulaation havaitsemisen tueksi.

【YTEENVETO】

Ovulaatio tarkoittaa munasolun irtoamista munasarjasta. Munasolu siirtyy munatorveen, jossa se on valmis hedelmöittymään. Jotta raskaus alkaisi, sperman on hedelmöitettävä munasolu 24 tunnin kuluessa sen irtoamisesta. Välttömästi ennen ovulaatiota keho tuottaa suuren määrän luteinisoavaa hormonia (LH), joka laukaisee kypsyneen munasolun irtoamisen munasarjasta. Kyseinen "LH-piikki" ilmenee yleensä kuukautiskierron puolivälissä. LH-ovulaatiopikaliuskatesti (virtsasta) havaitsee LH-piikin virtsassa ilmaisten, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24–36 tunnin sisällä. Testi hyödyntää vasta-aineita, mukaan lukien monoklonaalista LH-vasta-ainetta, kohonneiden LH-tasojen valikoivan havaitsemiseen. Tärkeää: LH-piikki ja ovulaatio eivät välttämättä tapahdu jokaisessa kuukautiskierrossa.

【TOIMINTAPERIAATE】

LH-ovulaatiopikatesti on nopea lateraalivirtaukseen perustuva immuunimääritys hLH-piikkien kvalitatiiviseen havaitsemiseen virtsassa. Se ilmaisee, että ovulaatio tapahtuu todennäköisesti seuraavien 24–36 tunnin sisällä. Testi hyödyntää vasta-aineita, mukaan lukien monoklonaalista hLH-vasta-ainetta, kohonneiden hLH-tasojen valikoivan havaitsemiseen. Virtsanäyte siirtyy lateraalisesti eteenpäin kapillaarivoiman ansiosta. Kun hLH:t esiintyy näytteessä, hLH:n ja merkittyjen anti-hLH-vasta-aineden välillä tapahtuu immunologinen reaktio, joka saa aikaan värillisen testiviivan. hLH-pitoisuudesta riippuen testiviiva on vaaleampi tai tummempi. Muut merkityt vasta-aineet ovat peräisin kontrolliviivasta. Reaktio toimii todistena testiliuskan oikeanlaisesta käytöstä ja toiminnasta. Tämän menetelmän nimi on immunokromatografia.

【REAGENSISI】

Testi sisältää anti-LH-hiukkasia ja kalvolle sidottua anti-LH-vasta-ainetta.

【NÄYTTÉENOTTO JA VALMISTELUT】

- Määritä optimaalinen aika virtsan keräämiseen. Saat parhaat tulokset, kun keräät virtsan joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Joidenkin naisten kohdalla on havaittu, että heidän paras näytteensä on kello 12 jälkeen iltapäivällä. Älä kerää ensimmäistä virtsanäytettä heti heräämisen jälkeen.
- Vähennä nesteiden nauttimista noin 2 tuntia ennen virtsan keräämistä.
- Merkitse päivämäärä, kuukautiskierron päivä ja virtsan keräämisen kellonaika muistiin. Katso **TESTITULOSTAULUKKO** pakkausselosteen lopusta.
- Virtsaa voi säilyttää huoneenlämmössä enintään 8 tuntia tai 2–8 °C:n lämpötilassa enintään 24 tuntia. Ei saa pakastaa. Saat parhaat tulokset, kun testaat virtsan samana päivänä, jona se on kerätty. Jos näytettä on säilytetty jääkaapissa, anna sen saavuttaa huonelämpötila ennen testaamista. Älä ravista astiaa. Jos keräysastian pohjalle muodostuu sedimenttiä, anna sedimentin laskeutua. Käytä vain astian yläosassa olevaa virtsaa.

【VAROITIMET】

Lue koko pakkausseloste ennen testin tekemistä.

- Älä käytä foliopussin painetun viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
- Älä käytä, jos pussi on revennyt tai vaurioitunut.
- Säilytä kuivassa paikassa 2–30 °C:ssa (36–86 °F). Älä pakasta.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.
- Pidä foliopussi suljettuna testin aloittamiseen saakka.
- In vitro* -diagnostiseen käyttöön. Ei saa käyttää sisäisesti.
- Käytetyn testin voi hävittää tavallisen kotitalousjätteen mukana.
- Kertäkäyttöinen.

【SÄILYTYS JA VAKAUS】

Säilytä pakkausessa huoneenlämmössä tai jääkaapissa (2–30 °C). Testi säilyy vakana suljettuun pussiin painettuun viimeiseen käyttöpäivään saakka. Testiä on säilytettävä suljetussa pussissa käyttöön saakka. **EI SAA PAKASTAA.** Älä käytä viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Vältä altistamista suoralle auringonvalolle, kosteudelle tai kuumuudelle.

【MATERIAALIT】

	Säilytetyt materiaalit	
Liuskatestit		Pakkausseloste
	Vaadittavat materiaalit, joita ei toimiteta pakkauksen mukana	Ajastin
Näytteenottoastiat		

【OHJEET】

MILLOIN TESTAUS ALOITETAAN

Laske testauksen aloitusajankohta jäljempänä olevan taulukon avulla.

- Määritä ensin **kuukautiskierron pituus**. Kuukautiskiertosi pituus on päivien määrä kuukautisten (kuukautisvuodon) ensimmäisestä päivästä viimeiseen päivään ennen seuraavien kuukautisten alkamista.
- Määritä seuraavaksi kuukautisten alkamisen jälkeen **eteenpäin laskettavat päivät** testauksen aloittamista varten. Etsi alla olevan taulukon ensimmäiseltä riviltä kuukautiskierron pituus ja kato toiselta riviltä sitä vastaava numero. Se on päivien määrä, jonka pitää kulua kuukautisesi alkamisen jälkeen ennen kuin aloitat testauksen.
- Jos kuukautiskiertosi kesto on alle 21 päivää tai yli 38 päivää, kysy neuvoa lääkäriltä. Jos et tiedä kuukautiskierron pituutta, voit aloittaa testaamisen 11 päivän kuluttua ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä, sillä keskimääräinen kuukautiskierron pituus on 28 päivää.
- Määritä jäljempänä olevan esimerkin ja **esimerkkikalenterin** avulla, minä päivänä sinun pitäisi aloittaa testaaminen. Ensimmäistä aamuvirtsa **EI** saa käyttää LH:n testaamiseen. Saat parhaat tulokset, kun teet testin suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Nesteiden nauttimista tulisi vähentää noin 2 tuntia ennen testausta. Tee yksi testi joka päivä ajanjakson aikana tai kunnes hLH-piikki on havaittu.

Milloin testaus aloitetaan -taulukko

Kuukautiskierron pituus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Eteenpäin laskettavat päivät	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Esimerkki. Tavallinen kuukautiskiertoni on 28 päivää. Viimeiset kuukautiseni alkoivat 3. päivä. Milloin testaus aloitetaan -taulukossa näkyy, että minun täytyy laskea 11 päivää eteenpäin alkaen 3. päivästä. Kun lasken 11 päivää eteenpäin kalenterista, huomaan, että minun täytyy kerätä ja testata virtsa 13. päivästä alkaen.

○Viimeisten kuukautisten ensimmäinen päivä

□Aloita testaus LH-ovulaatiopikatestillä

Esimerkkikalenteri						
S	M	T	K	T	P	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

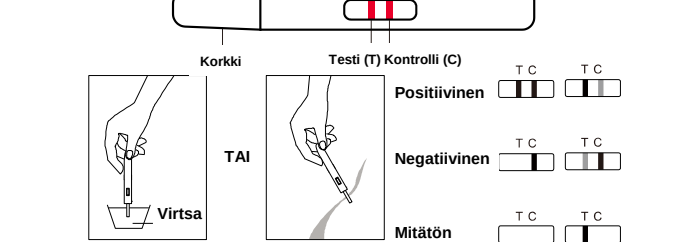
【KÄYTÖÖHOJEET】

Määritä Milloin testaus aloitetaan -taulukon avulla päivä, jolloin aloitat testauksen.

- Anna pussin lämmetä huoneenlämpöön (15–30 °C) ennen sen avaamista. Ota liuskatesti suljetusta pussista ja käytä se yhden tunnin kuluessa.
- Poista korkki ja pidä luskatestistä kiinni sormiottelalla siten, että **paljastunut imukykyinen kärki osoittaa alaspäin, ja pidä sitä suoraan virtsausaukussa vähintään 15 sekunnin ajan**, kunnes se on kastunut perusteellisesti. (Katso jäljempänä olevaa kuvaa)

HUOMAUTUS: Älä virtsaa tulosikkunaan. Voi halutessa virtsata puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kastaa sitten vain liuskatestin imukykyisen kärjen virtsaan vähintään 15 sekunnin ajaksi.

- Kun liuskatesti on poistettu virtsasta, aseta korkki välittömästi takaisin imukykyisen kärjen päälle, aseta liuskatesti tasaiselle pinnalle tulosikkuna ylöspäin ja aloita sitten ajan mittaanminen.
- Kun testi alkaa toimia, saatat huomata, että vaaleanvärinen virtsaus kulkee tulosikkunan läpi. **Lue tulos 3 minuutin kuluttua.** Jos tulosta ei näy, odota vielä yksi minuutti. Älä lue tulosta enää 10 minuutin kuluttua.



【TULOSTEN LUKEMINEN】

POSITIIVINEN: Näkyvissä on kaksi värillistä viivaa, ja testialueella (T) oleva viiva on samanvärinen tai tummempi kuin kontrolliviivöhykkeen (C) viiva. Tämä ilmaisee, että ovulioi luitavasti 24–36 tunnin kuluessa.

NEGATIIVINEN: Näkyvissä on kaksi värillistä viivaa, mutta testialueella (T) oleva viiva on vaaleampi kuin kontrolliviivöhykkeen (C) viiva, tai testialueella (T) ei ole ollenkaan viivaa. Tämä ilmaisee, että LH-piikkiä ei ole havaittu ja päivittäistä testausta on jatkettava.

MITÄTÖN: Tulos on mitätön, jos kontrolliviivöhykkeelle (C) ei ilmesty lainkaan värillistä viivaa, vaikka testialueella (T) näkyy viiva. Menetelly on toistettava uudella testillä. Jos ongelmia jatkuu, lopeta testipakkauksen käyttö välittömästi ja ota yhteyttä paikalliseen maahantuojaan.

【LAADUNVALVONTA】

Jokainen testi sisältää laadunvalvontakontrollin. Kontrolliviivöhykkeelle (C) muodostuva värillinen viiva on osoitus testin sisäisestä laadunvalvonnasta. Viiva muodostuu, kun näytettä on ollut riittävästi, kalvon virtaus on toiminut moitteettomasti ja testi on suoritettu oikein.

【RAJOITUKSET】

- Kotitesti *in vitro* -diagnostiseen käyttöön.
- Täitä testiiä ei voi käyttää ehkäisymuotona.
- Testejä ei saa käyttää uudelleen.
- Särkyväkkeiden, antibioottien ja muiden tavallisten lääkkeiden ei pitäisi vaikuttaa testituloksiin. Lääkkeet, jotka sisältävät hCG:tä tai LH:tä, voivat vaikuttaa testiin, eikä niitä pitäisi ottaa silloin, kun LH-ovulaatiopikatestiä käytetään. Testi ei toimi oikein sellaisten henkilöiden osalta, jotka ovat raskaana, joilla on vaihdevuodet tai jotka käyttävät ehkäisy pillereitä.
- Säilytä lasten ulottumattomissa.

1. K: Milloin testin voi tehdä?

V: Kun olet määrittänyt kuukautiskiertosi perusteella parhaan päivän testauksen aloittamiseen, voit tehdä testin mihin aikaan tahansa kyseisenä päivänä. Testaaminen ensimmäisestä aamuvirtsasta ei ole suositeltavaa, koska se on tiivistynyttä ja saattaa antaa väärän positiivisen tuloksen. Hyvä aikaväli testaukselle on klo 10.00 ja 20.00 välillä. Monet tutkijat suosittelivat testaamista päivällä klo 12.00. Tee testi joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Vähennä nesteiden nauttimista 2 tuntia ennen testausta.

- V: Voiko LH-ovulaatiopikatestiä käyttää raskauden ehkäisyyn?**

V: Ei, testiä ei voi käyttää ehkäisymuotona.

- V: Kuinka tarkka LH-ovulaatiopikatesti on?**

V: Kliininen arviointi suoritettiin vertaamalla LH-ovulaatiopikatestillä saatuja tuloksia toiseen kaupallisesti saatavaan virtsasta tehtävään LH-testiin. Sisäisessä kliinisessä tutkimuksessa käytettiin 300 virtsanäytettä. Tulokset osoittivat >99,9 %:n spesifisyyden ja >99,9 %:n herkkyyden sekä >99,9 %:n kokonaistarkkuuden.

- V: Mitä jos kontrolliviivöhykkeellä (C) ei näy viivaa?**

V: Jos kontrolliviivöhykkeelle ei tule viivaa 3 minuutin jälkeen, tulos on mitätön ja testaus on toistettava uudella testillä. Jos ongelmia jatkuu, ota yhteyttä valmistajaan.

- V: Olen tehnyt testin useana päivänä enkä ole nähnyt piikkiä. Mitä minun pitäisi tehdä?**
- V: Kaiken naiset eivät aina ovuloi jokaisen kuukautiskierron puolivälissä, joten et ehkä havaitse hLH-piikkiä ensimmäisten seitsemän testauspäivän aikana. Tämä voi tarkoittaa, että et ole ovuloinut vielä ja sinun pitäisi jatkaa testaamista ylimääräisellä LH-testillä.

V: Olen tehnyt testin 8 päivänä enkä ole vieläkään nähnyt hLH-piikkiä. Miksi näin on?

V: Noin 90 % ovulioivista naisista, joiden kuukautiskierto on säännöllinen, näkee piikin 8–10 testauspäivän aikana. Jos et näe sitä, se voi tarkoittaa, että et ole ovuloinut tässä kuussa.

Jos kuukautiskiertosi on lyhyt tässä kuussa, on mahdollista, että olet ovuloinut ennen kuin aloitit testaamisen. Jos kuukautiskiertosi on pitkä tässä kuussa, et ehkä ole ovuloinut vielä. Voit jatkaa testaamista tai testata uudelleen ensi kuussa. Älä kuitenkaan ole huolissasi. On aivan normaalia, että kuukautiskierto on ajoittain lyhyt tai pitkä tai että kuukautiskierron aikana ei tapahdu ovulaatiota.

- V: Olen tehnyt testin 8 päivänä enkä ole vieläkään nähnyt hLH-piikkiä. Miksi näin on?**
- V: Noin 90 % ovulioivista naisista, joiden kuukautiskierto on säännöllinen, näkee piikin 8–10 testauspäivän aikana. Jos et näe sitä, se voi tarkoittaa, että et ole ovuloinut tässä kuussa. Jos kuukautiskiertosi on lyhyt tässä kuussa, on mahdollista, että olet ovuloinut ennen kuin aloitit testaamisen. Jos kuukautiskiertosi on pitkä tässä kuussa, et ehkä ole ovuloinut vielä. Voit jatkaa testaamista tai testata uudelleen ensi kuussa. Älä kuitenkaan ole huolissasi. On aivan normaalia, että kuukautiskierto on ajoittain lyhyt tai pitkä tai että kuukautiskierron aikana ei tapahdu ovulaatiota.
- V: Olen käyttänyt ovulaatiotestiiä kolmen kuukauden ajan ja olen nähnyt piikin joka kuukausi ja ollut yhdynnässä kyseisenä päivänä tai yönä. En ole kuitenkaan tullut vielä raskaaksi. Mikä on vikana?**

V: Ensiksikin on tärkeää muistaa, että normaaleilla, terveillä pareilla raskaaksi tulo voi kestää useita kuukausia. Monet tekijät voivat vaikuttaa mahdollisuuksiisi tulla raskaaksi, vaikka sinulla olisikin ollut mahdollisuus olla yhdynnässä kaikkein hedelmällisimpinä päivinäsi. Jos et ole tullut raskaaksi useiden kuukausien jälkeen, ota yhteyttä lääkäriin tai muuhun terveydenhuollon ammattilaiseen.

- V: Mikä voi vaikuttaa testituloksiin?**

V: Jos olet jo raskaana, olet ollut raskaana jonkin aikaa sitten tai jos olet saavuttanut menopaussin, testitulosi voi olla harhaanjohtava. Jotkin reseptilääkkeet, kuten menotropiini-injektiot ja Danazol, voivat vaikuttaa tuloksiin. Ota yhteyttä lääkäriin, jos sinulla on kysyttävää reseptilääkkeiden vaikutuksista.

- V: Vaikuttavatko suun kautta otettavat ehkäisyvalmisteet tulokseen?**

V: Ehkäisyvälineiden käytön jälkeen kuukautiskiertosi voi olla epä säännöllinen, ja voi kestää jonkin aikaa, ennen kuin se on jälleen vakaa. Voi olla hyvä odottaa, kunnes sinulla on ollut kahdet normaali kuukautiset, ennen kuin alat käyttää testiä.

- V: Jos testi voi määrittää hedelmällisimmän aikani, miksi en voi käyttää sitä raskauden ehkäisyyn?**

V: Sperma voi selviytyä jopa 72 tuntia, ja tämä testi ennustaa hLH-piikkisi vain enintään 24–36 tuntia etukäteen. Sen vuoksi munasolun hedelmöityminen on mahdollista, jos olet yhdynnässä ennen kuin havaitset piikin.

- V: Kuinka herkkä LH-ovulaatiopikatesti on?**

V: LH-ovulaatiopikatesti havaitsee ihmisen luteinisoivan hormonin (hLH) virtsassa, kun pitoisuus on vähintään 30 mIU/mL. FSH:n (1 000 mIU/mL), hCG:n (10 000 mIU/mL) ja TSH:n (1 000 µIU/mL) lisääminen negatiivisiin (0 mIU/mL hLH) ja positiivisiin (30 mIU/mL hLH) näytteisiin ei osoittanut ristireaktiivisuutta.

- V: Vaikuttavatko alkoholi tai tavalliset lääkkeet testiin?**

V: Eivät, mutta sinun on kysyttävä neuvoa lääkäriltä, jos käytät hormonaalista lääkitystä. Myös viimeaikainen suun kautta otettavien ehkäisyvalmisteiden käyttö, imetys ja raskaus voivat vaikuttaa testituloksiin.

- V: Kuinka kauan viivat pysyvät näkyvissä?**

V: Lue testitulos 3 minuutin kuluttua parhaiden tulosten saamiseksi. Positiivinen tulos (piikki) ei koskaan häviä. Värilliset viivat voivat tummentua ja tausta voi sävyttyä useiden tuntien kuluttua. Joissakin negatiivisissa tuloksissa voi myöhemmin näkyä toinen haalea väriviiva testiviivasta häiltuneen värin vuoksi. Sen vuoksi tulkiesi ei pitäisi lukea enää 10 minuutin jälkeen. Hävität testi, kun olet lkenut tuloksen.

- V: Käytän tällä hetkellä peruslämpömenetelmää. Korvaako tämä testi sen?**

V: LH-ovulaatiopikatesti ei korvaa peruslämpömenetelmää. Kehon peruslämmön muutokset ilmaisevat ensisijaisesti sen, että ovulaatio on jo tapahtunut. LH-ovulaatiopikatesti ilmaisee, että ovulaatio on tulossa.

- V: Kain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana, mutta en ole tullut raskaaksi. Mitä minun pitäisi tehdä?**

V: Monet tekijät voivat vaikuttaa mahdollisuuksiisi tulla raskaaksi. Normaaililta, terveeltä parilta voi mennä useita kuukausia ennen raskautta, ja usein testipakkausta on käytettävä 3–4 kuukautta ennen raskaaksi tulemistä. Jos raskaus ei ole alkanut 3–4 kuukauden kuluttua, sinun ja kumppanisi pitäisi kysyä neuvoa lääkäriltä.

- V: Kain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana. Luulen, että saatan olla raskaana. Kuinka nopeasti saan varmuuden?**

V: HCG-raskauspikatesti voi antaa tuloksia jo jopa ensimmäisenä kuukautiskierron päivänä, kun vuoto on jäänyt tulematta.

TESTITULOSTAULUKKO			
Testi	Päivämäärä	Keräysaika	Tulos
Päivä 1			
Päivä 2			
Päivä 3			
Päivä 4			
Päivä 5			

【LÄHTEET】

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Symboli luettelo		Testien lukumäärä yhtä pakkauksen kohta		EC REP		Valtuutettu edustaja EU:ssa	
	Lue käyttöohjeet		Viimeinen käyttöpäivä		Ei saa käyttää uudelleen		Ei saa käyttää uudelleen
	Vain <i>in vitro</i> diagnostiseen käyttöön		Eränumero		Luettelonumero		
	Säilytä 2–30 °C:ssa		Valmistaja				
	Ei saa käyttää, jos pakkaus on vahingoittunut						

Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.		 EC REP	
	#550,Yinhai Street Hangzhou Economic & Technological Development Area Hangzhou, 310018 P.R. China Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn		MedNet EC-REP GmbH Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany

LH-snabbtest för ägglossning via mittstråleprov (urin)

Bipacksedel

För självtest

REF FLH-103H

Svenska

Ett snabbtest för kvalitativ detektion av luteiniseringshormon (LH) i humanurin.

【AVSEDD ANVÄNDNING】

LH-snabbtest för ägglossning via mittstråleprov (urin) är en snabb kromatografisk immunanalys för kvalitativ detektion av luteiniseringshormon (LH) i urin för att underlätta identifiering av ägglossning.

【SAMMANFATTNING】

Ägglossning sker när ett ägg lämnar äggstocken. Ägget färdas sedan in till äggledaren där det kan befruktas. Ägget måste befruktas av spermier inom 24 timmar efter att du har lossnat för att du ska kunna bli gravid. Strax före ägglossningen producerar kroppen en stor mängd luteiniseringshormon (LH) som leder till att ett moget ägg lämnar äggstocken. Denna "LH-ökning" sker vanligtvis mitt i menstruationscykeln.¹ LH-snabbtest för ägglossning via mittstråleprov (urin) är ett komplett system för att förutsäga ägglossning och maximal fertilitet. Det är störst chans att bli gravid under den här fertila perioden. Vid LH-snabbtest för ägglossning via mittstråleprov (urin) identifieras LH-ökning i urinen, vilket signalerar att ägglossning troligtvis kommer att ske under de närmaste 24–36 timmarna. Under testning används en kombination av antikroppar som omfattar en monoklonal LH-antikropp för att selektivt kunna upptäcka ökade LH-nivåer. Viktigt! LH-ökningen och ägglossning förekommer inte under alla menstruationscykler.

【PRINCIP】

LH-snabbtest för ägglossning är en snabb immunanalys med lateralt flöde för kvalitativ detektion av hLH-ökning i urinen, vilket signalerar att ägglossning troligtvis kommer att ske under de närmaste 24–36 timmarna. Under testning används en kombination av antikroppar som omfattar en monoklonal LH-antikropp för att selektivt kunna upptäcka ökade hLH-nivåer. Urinprovet rör sig framåt i sidled på testet på grund av kapillärkrafter. Om hLH förekommer sker en immunologisk reaktion mellan hLH och märkta anti-hLH-antikroppar som leder till en distinkt färgad testlinje. Beroende på hLH-koncentrationen blir testlinjen ljusare eller mörkare. Andra märkta antikroppar kommer från kontrollinjen. Denna reaktion fungerar som ett bevis för korrekt användning och funktion av testremsan. Denna metod heter immunokromatografi.

【REAGENS】

Testet innehåller anti-LH-partiklar och anti-LH-antikropsbeläggning på membranet.

【PROVTAGNING OCH -FÖRBEREDELSE】

- Ange optimal tid för urinsamling. Samla in urin vid ungefär samma tid varje dag för bästa resultat. Vissa kvinnor har funnit att deras bästa prov samlas in efter kl. 12 på dagen. Använd inte urinen från det första toalettbesöket efter att du har vaknat.
- Begränsa vätskeintaget ca två timmar före urinsamling.
- Anteckna datum, cykeldag och klockslag för urinsamlingen. Se TABELL FÖR TESTRESULTAT längst ned i den här bipacksedeln.
- Urin kan förvaras i rumstemperatur i upp till 8 timmar eller vid 2–8 °C i upp till 24 timmar. Får inte frysas. Utför urinprovet samma dag som det samlats in för bästa resultat. Om urinen är kylt ska du låta den nå rumstemperatur innan du testar den. Skaka inte behållaren. Låt eventuellt sediment som bildas i botten av uppsamlingsbehållaren sedimentera. Använd endast urin längst upp i behållaren.

【SÄKERHETSFÖRESKRIFTER】

Läs all information i den här bipacksedeln innan du utför testet.

- Använd inte efter utgångsdatumet som anges på foliepåsen.
- Använd inte om påsen är öppnad eller skadad.
- Förvara på en torr plats med en temperatur på 2–30 °C. Frys inte.
- Förvara utom räckhåll för barn.
- Öppna testfoliepåsen först när du ska utföra testet.
- För *in vitro*-diagnostisk användning. Ej för invärtes bruk.
- Det använda testet kan kasseras i vanligt hushållsavfall.
- Endast för engångsbruk.

【FÖRVARING OCH STABILITET】

Förvara produkten i rumstemperatur eller kylskåp (2–30 °C). Testet är stabilt till och med det utgångsdatum som är tryckt på den förgelade påsen. Testet måste förvaras i den förgelade påsen till dess att det ska användas. **FÅR INTE FRYSAS.** Använd inte efter utgångsdatumet. Undvik exponering för direkt solljus, fukt eller värme.

【MATERIAL】

- Medföljande material

- Testenheter, mittstråleprov
 - Bipacksedel
- Nödvändigt material som inte tillhandahålls

- Timer
- Provtagningsbehållare

- Instruktationer

NÄR BÖR DU STARTA TESTNINGEN?

Beräkna när du ska starta testet med hjälp av tabellen nedan.

- 1) Börja med att ange **längden på menstruationscykeln**. Din menstruationscykel är de antal dagar från den första dagen under menstruationen (menstruationsblödning) till den sista dagen innan nästa menstruation börjar.
- 2) Ange sedan antalet **dagar framåt** efter menstruationen inför testning. Leta reda på menstruationscykelns längd på den första raden i tabellen nedan och se motsvarande siffra på den andra raden. Detta är antalet dagar efter menstruationen som testet ska påbörjas.
- 3) Kontakta din läkare om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar. Om du inte vet hur lång din cykel är kan du påbörja testet 11 dagar efter den första menstruationen eftersom den genomsnittliga cykellängden är 28 dagar.
- 4) Se exemplet och exempelkalendern nedan för att avgöra vilken dag testet ska påbörjas. Använd **INTE** urin från det första toalettbesöket på morgonen vid LH-testning. Utför testet vid ungefär samma tid varje dag för bästa resultat. Begränsa vätskeintaget cirka två timmar före testning. Utför 1 test varje dag under en period, eller tills hLH-ökningen har detekterats.

Tabell för när du bör starta testningen

Menstruationscykelns längd	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dagar framåt	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Exempel: Min cykellängd är vanligtvis 28 dagar. Min senaste menstruation började den 3:e. Enligt tabellen för när man bör starta testningen ska jag beräkna 11 dagar framåt fr.o.m. den 3:e. Om jag går 11 dagar framåt enligt kalendern ska jag samla in och testa min urin den 13:e.

- Första dagen i den senaste menstruationen
- Påbörja testningen med LH-ägglossningstestet

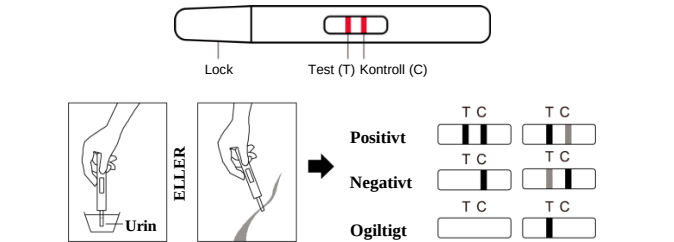
Kalenderexempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【ANVISNINGAR FÖR ANVÄNDNING】

Bestäm startdag för testningen med hjälp av tabellen för när du bör starta testningen.

1. Låt påsen uppnå rumstemperatur (15–30 °C) innan du öppnar den. Ta bort det förgelade fodralet från mittstråleprovet och använd inom en timme.
2. Ta bort locket och placera det över tumgreppet. (Se bilden nedan)
3. Håll testet i tumgreppet med **den exponerade absorberande spetsen nedåt direkt i urinflödet under minst 15 sekunder** tills den är ordentligt blöt. (Se bilden nedan)
Obs! Kissa inte på resultatfönstret. Du kan även kissa i en ren och torr behållare för att sedan doppa den absorberande spetsen av mittstråleprovet i minst 15 sekunder om du föredrar detta.
4. Sätt tillbaka locket på den absorberande spetsen när mittstråleprovet har tagits bort från urinen och lägg sedan testet på ett plant underlag med resultatfönstret uppåt. Sätt sedan ingång timern.
5. Ett ljusfärgat flöde syns i resultatfönstret när provet behandlas. **Avläs resultatet efter 3 minuter.** Om inget resultat visas väntar du en minut till. Avläs inte resultatet efter att 10 minuter har passerat.



【AVLÄSA RESULTATET】

POSITIVT: Två färgade linjer visas och linjen i testlinjeområdet (T) är lika som eller mörkare än linjen i kontrolllinjeområdet (C). Detta betyder att du förmodligen kommer att ha ägglossning inom 24–36 timmar.

NEGATIVT: Två färgade linjer visas men linjen i testlinjeområdet (T) är ljusare än den i kontrolllinjeområdet (C) eller saknas helt. Detta innebär att ingen LH-ökning har identifierats och du bör fortsätta med dagliga tester.

OGILTIGT: Resultatet är ogiltigt om **ingen färgad linje visas** i kontrolllinjeområdet (C), även om en linje visas i testlinjeområdet (T). Upprepa proceduren med ett nytt test. Om problemet kvarstår ska du omedelbart sluta att använda testsatsen och kontakta den lokala återförsäljaren.

【KVALITETSKONTROLL】

En procedurkontroll medföljer testet. En färgad linje som framträder i kontrolllinjeområdet (C) är en intern procedurkontroll. Den bekräftar tillräcklig provvolym, adekvat membranomgångning och korrekt procedurteknik. Ett positivt resultat indikerar att urinprovet innehåller den LH-nivå som indikerar början av ägglossningen. Ägglossningen bör börja inom 24–36 timmar.

Ett negativt resultat innebär att ingen LH-ökning har identifierats och du bör fortsätta med dagliga tester. Alla kvinnor har inte ägglossning mitt i cykeln, därför visas kanske inte ett positivt resultat under de valda testningsdagarna. Om inget positivt resultat visas fortsätter du att testa med LH-snabbtest för ägglossning i flera dagar till. Om negativa resultat kvarstår testar du igen under nästa menstruationscykel.

【BEGRÄNSNINGAR】

1. För diagnostiskt självtest *in vitro*.
2. Testet ska inte användas i preventivmedelssyfte.
3. Återanvänd inte testen.
4. Testresultaten bör inte påverkas av smärtstillande, antibiotika eller andra vanliga läkemedel. Läkemedel som innehåller hCG eller LH kan däremot påverka testet och bör inte intas vid användning av LH-snabbtest för ägglossning. Testresultaten kommer heller inte att vara korrekta om du är gravid, är i klimakteriet eller tar p-piller.
5. Förvara utom räckhåll för barn.

【YTTERLIGARE INFORMATION】

1. **F: När kan jag göra testet?**
S: När du har fastställt den optimala startdagen baserat på din månatliga cykel kan du utföra testet när som helst under den dagen. Vi rekommenderar inte att du utför testet första gången som du kissar på morgonen eftersom urinen är koncentrerad, vilket kan leda till ett falskt positivt resultat. Ett bra tidsfönster för testning är mellan kl. 10.00 och 20.00. Många forskare rekommenderar att testningen utförs kl. 12. Utför testet vid ungefär samma tid varje dag. Begränsa vätskeintaget cirka två timmar före testning.
2. **F: Kan LH-snabbtest för ägglossning användas för att undvika graviditet?**
S: Nej, testet är inte avsett för att användas som preventivmedel.
3. **F: Hur tillförlitligt är LH-snabbtest för ägglossning?**
S: En klinisk utvärdering har genomförts där resultatet av LH-snabbtest för ägglossning jämfördes med resultatet av ett annat kommersiellt LH-urintest. Den interna kliniska studien omfattade 300 urinprover. Resultaten visade över 99,9 % precision och över 99,9 % känslighet med en total noggrannhet på mer än 99,9 %.
4. **F: Vad innebär det om ingen linje visas i kontrollområdet?**
S: Om ingen linje syns i kontrollområdet efter 3 minuter är resultatet ogiltigt och du bör utföra ett nytt test. Kontakta tillverkaren om problemet kvarstår.
5. **F: Jag har testat i flera dagar och ser ingen ökning. Vad ska jag göra?**
S: Alla kvinnor har inte ägglossning i mitten av cykeln och eventuell hLH-ökning kanske därför inte visas under de första sju testdagarna. Detta kan innebära att du inte har haft ägglossning ännu och

- bör utföra ytterligare ett LH-test.
6. **F: Jag har utfört tester i åtta dagar eller mer och märker fortfarande inte av någon hLH-ökning. Vad är det som är fel?**
S: Cirka 90 % av kvinnor med regelbundna cykler märker en ökning under 8–10 dagars testning. Om du inte ser någon ökning kan det vara så att du inte har ägglossning denna månad. Om du haft en kort cykel under månaden är det möjligt att ägglossningen skedde innan du påbörjade testningen. Om du haft en lång cykel under månaden är det möjligt att du inte haft ägglossning än. Fortsätt att testa eller testa igen nästa månad. Oroa dig inte. Det är normalt att ha en tillfällig kort eller lång cykel, eller att ha en cykel utan ägglossning.
 7. **F: Jag har använt ägglossningstestet i tre månader och har märkt en ökning varje månad och har haft samlag under den dagen eller natten men jag har inte blivit gravid. Vad gör jag för fel?**
S: För det första är det viktigt att komma ihåg att det kan ta flera månader för normala och friska par att bli gravida. Det finns många faktorer som kan ha påverkat att du inte blivit gravid trots samlag under dina mest fertila dagar. Kontakta din läkare eller vårdcentral om det dröjer många månader utan några resultat.
 8. **F: Vad kan påverka testresultatet?**
S: Missvisande resultat kan uppstå om du redan är gravid, nyligen har varit gravid eller är i klimakteriet. Vissa receptbelagda läkemedel, som menotropiner för injektion och Danazol kan påverka testresultaten. Kontakta din läkare vid frågor om kombinationer med receptbelagda läkemedel.
 9. **F: Kan orala preventivmedel påverka testresultatet?**
S: P-piller kan göra cykeln oregelbunden och det tar lite tid för kroppen att ställa om sig när du har slutat med dem. Vänta gärna tills du har haft två normala menstruationer innan du använder testet.
 10. **F: Om resultatet från testet kan avgöra min mest fertila period, varför får jag inte använda det som preventivmedel?**
Spermier överlever upp till 72 timmar medan det här testet enbart förutsäger eventuell hLH-ökning mellan 24 och 36 timmar i förväg. Ägget kan därmed befruktas under samlag innan en ökning detekteras.
 11. **F: Hur pass känsligt är LH-snabbtest för ägglossning?**
S: LH-snabbtest för ägglossning identifierar humant luteiniseringshormon (hLH) i urin vid koncentrationer av 30 mIU/mL eller högre. Tillsats av FSH (1 000 mIU/mL), hCG (10 000 mIU/mL) och TSH (1 000 µIU/mL) i negativa (0 mIU/mL hLH) och positiva (30 mIU/mL hLH) prover har inte påvisat någon korsreaktivitet.
 12. **F: Påverkas testresultatet av alkohol eller vanliga läkemedel?**
S: Nej, men du bör rådfråga din läkare om du tar hormonella läkemedel. Även orala preventivmedel, amning eller graviditet kan påverka testresultaten.
 13. **F: Hur länge är linjerna synliga?**
S: Avläs testresultat efter 3 minuter för bästa resultat. Ett positivt resultat (ökning) försvinner inte. De färgade linjerna kan bli mörkare och en tonad bakgrund kan uppstå efter flera timmar. Vissa negativa resultat kan visas senare via en svag andra färgad linje som beror på avdunstning från testlinjen. Du bör därför inte lita på de resultat som visas efter 10 minuter. Kasta testet när du har sett resultatet.
 14. **F: Jag använder för närvarande den basala kroppstemperaturmetoden (BBT). Ersätter det här testet BBT-metoden?**
S: LH-snabbtest för ägglossning ersätter inte BBT-metoden. Förändringar i den basala kroppstemperaturen indikerar i första hand att ägglossning redan har skett. LH-snabbtest för ägglossning indikerar att ägglossningen håller på att ske.
 15. **F: Jag fick ett positivt resultat och hade samlag under mina fertila dagar, men har inte blivit gravid. Vad ska jag göra?**
S: Det finns många faktorer som kan påverka din förmåga att bli gravid. Det kan ta flera månader för normala och friska par att bli gravida och testkittet kan behöva användas under 3–4 månader innan du blir gravid. Prata med er läkare om ni inte blivit gravida efter 3–4 månader.
 16. **F: Jag har fått ett positivt resultat och haft samlag under mina fertila dagar. Jag tror att jag kan vara gravid. Hur snart kan jag ta reda på det?**
S: Du kan ta hCG-snabbtest för graviditet redan på den första dagen för förväntad menstruation.

TABELL ÖVER TESTRESULTAT			
Test	Datum	Insamlingstid	Resultat
Dag 1			
Dag 2			
Dag 3			
Dag 4			
Dag 5			

【REFERENSER】

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

Symbolindex			
	Se bruksanvisningen		Tester per sats
	För diagnostisk användning <i>in vitro</i> -diagnostik		Bäst före
	Förvara mellan 2–30 °C		Batchkod
	Använd inte om förpackningen är skadad		Tillverkare
			Auktoriserad representant i EU
			Återanvänd inte
			Artikelnummer

Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.
#550, Yinhai Street
Hangzhou Economic & Technological Development Area
Hangzhou, 310018 P.R. China
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn



EC REP
MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10,
48163 Muenster,
Germany